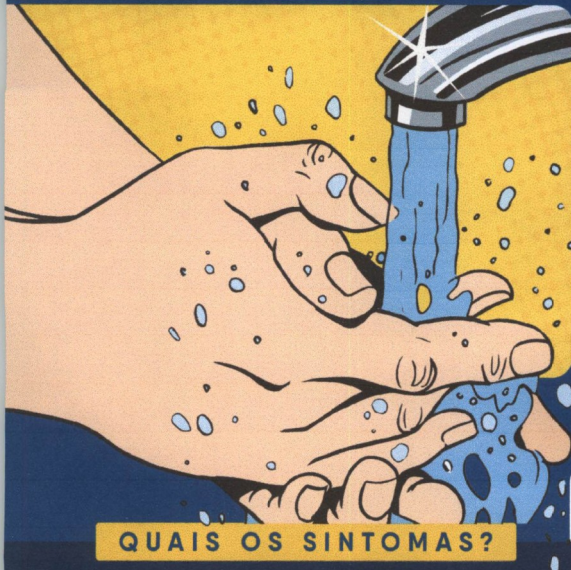




ESTADO DA PARAÍBA  
PREFEITURA MUNICIPAL DE PRATA  
Secretaria Municipal de Saúde

Comitê Municipal de Avaliação da Situação Emergencial (CAMSE Covid 19)

# CORONAVÍRUS (COVID 19)



## A PREVENÇÃO ESTÁ EM NOSSAS MÃOS

### QUAIS OS SINTOMAS?



Febre



Tosse



Dificuldade de respirar

Caso tenha esses sintomas, procure logo um serviço de saúde.

### QUAIS AS PRINCIPAIS FORMAS DE TRANSMISSÃO?

- Espirro
- Tosse
- Contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão.
- Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

### COMO SE PREVENIR?



Lave as mãos com frequência



Evite contato com pessoas que estejam com sintomas de gripe



Use lenço descartável para higiene nasal



Cubra sempre o nariz e a boca com a dobra do cotovelo ao espirrar ou tossir



Evite tocar nos olhos, nariz e boca



Mantenha seus ambientes bem ventilados

**PREVINA-SE E VAMOS JUNTOS FAZER A NOSSA PARTE**



**ESTADO DA PARAÍBA**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRATA**  
**Secretaria Municipal de Saúde**  
**Comitê Municipal de Avaliação da Situação Emergencial (CAMSE Covid 19)**